



**Räume wirken. Immer!  
Überall!**

## **Spurensuche - Aufdecken 5 Minuten Fokus-Check**

In den nächsten 5 Minuten findest du heraus, ob dein Zuhause oder Arbeitsplatz dich stärkt, bremst oder unbewusst Energie kostet.

Beantworte die folgenden Fragen spontan.

Nicht nachdenken.  
Spüren.



### Frage 1 – Dein Kraftort

**Welcher Raum in deinem Zuhause / Arbeitsplatz gibt dir am meisten Ruhe, Energie oder Klarheit?**

- ☐ Ich weiß sofort welcher Raum es ist.
- ☐ Ich bin unsicher.
- ☐ Eigentlich keiner.

**Was das zeigen kann:**  
Menschen fühlen intuitiv, welche Räume sie unterstützen.

### Frage 2 - Dein Vermeidungsraum

**Gibt es einen Raum oder Bereich, den du möglichst selten nutzt?**

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Darüber habe ich noch nie nachgedacht

**Was das zeigen kann:**  
Oft spiegeln ungeliebte Räume Themen wider, die Aufmerksamkeit benötigen.

### Frage 3 – Dein erster Blick

**Was siehst du morgens als Erstes?**

- ☐ Etwas, das mich inspiriert
- ☐ Etwas Neutrales
- ☐ Unordnung, Arbeit oder Unerledigtes

**Was das zeigen kann:**  
Der erste Blick des Tages beeinflusst häufig die innere Ausrichtung stärker als uns bewusst ist.

### Frage 4 – Entwicklung

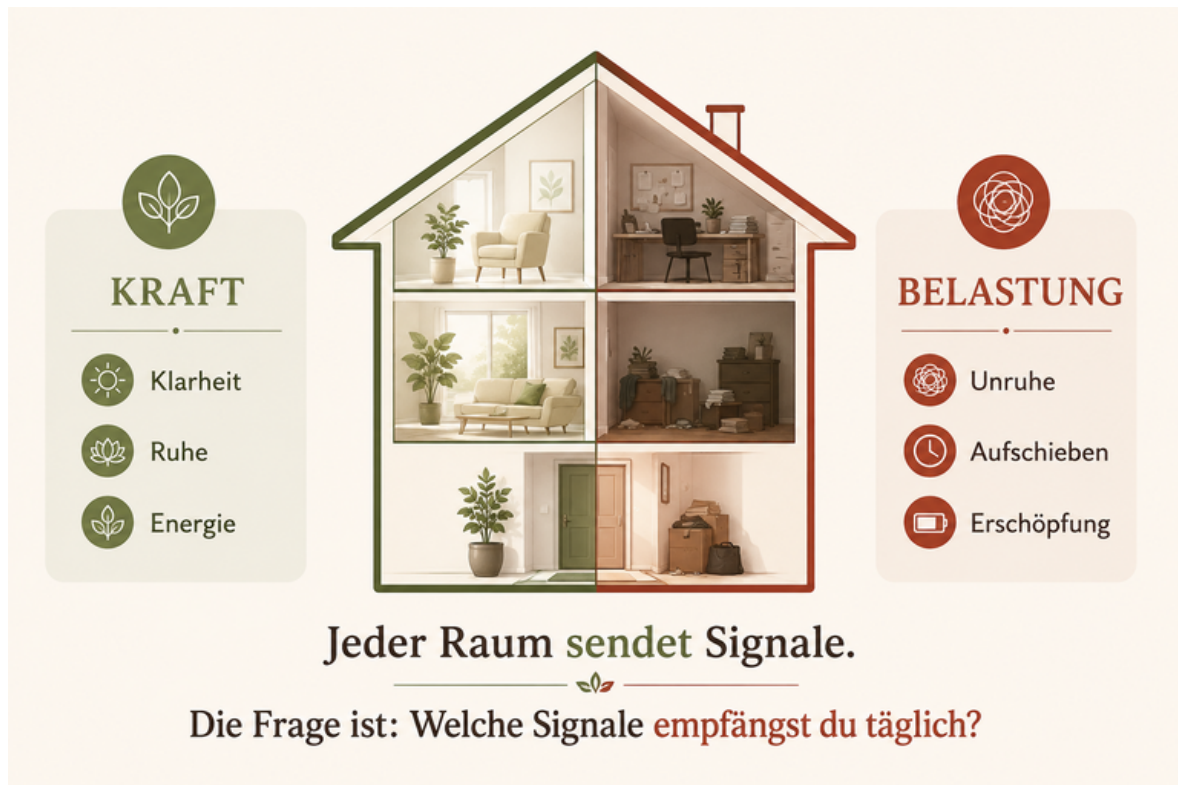
**Unterstützt dich dein Raum die bei deiner Entwicklung?**

- ☐ Ja, eindeutig
- ☐ Teilweise
- ☐ Ich bin unsicher
- ☐ Eher nicht

**Was das zeigen kann:**  
Räume spiegeln nicht nur dein Leben von heute. Sie beeinflussen oft auch die Möglichkeiten von morgen.



## Deine Spurensuche hat begonnen



Deine Antworten geben erste Hinweise darauf, wie deine Räume auf dich wirken.

Der nächste Schritt besteht darin, diese Hinweise im Zusammenhang zu verstehen.

Im Erstgespräch wird die Spurensuche persönlich.

Erstgespräch